



SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

PAYS BASQUE

VENEZ PARTICIPER AUX ATELIERS COLLECTIFS, GRATUITS POUR LES LOCATAIRES, PROPOSES PAR HSA

Agence des Hauts de Sainte-Croix
3, Esplanade de Jouandin – 64 100 Bayonne

Pour qui ?

Vous êtes locataires et habitez dans le quartier de Mounédé/ Sainte-croix/Maubec/Citadelle ? HSA, en partenariat avec SOLIHA Pays Basque vous propose, en 2019, deux types d'ateliers collectifs, gratuits, d'une durée de 2h.

➔ ATELIER 1 : « vers un logement confortable et économe »

Vous souhaitez **diminuer votre consommation d'énergie** et **augmenter votre confort dans votre logement** ? Cet atelier est fait pour vous !

Economie d'énergie, économie d'eau, éco-gestes, entretien courant du logement, compréhension des factures.... cet atelier, ludique et convivial, vous apportera les informations nécessaires pour avoir les bonnes pratiques et les bons gestes dans votre logement et vivre le plus confortablement possible.

Date des prochains ateliers :

FEVRIER 2019	Mercredi 13 (9h30 – 11h30)	Mardi 26 (14h30 – 16h30)
MARS 2019	Vendredi 15 (14h30 - 16h30)	Jeudi 28 (9h30 – 11h30)
AVRIL 2019	Jeudi 4 (9h30 – 11h30)	Vendredi 12 (14h30 – 16h30)

Un « kit Energie », constitué de divers accessoires sera remis à chaque participant lors de ces ateliers

🕒 ATELIER 2 : « Prévention des chutes dans son logement »

Vous êtes à la retraite et vous souhaitez **améliorer l'agencement de votre logement pour le rendre plus rassurant, sécurisant et pratique et vous faciliter la vie au quotidien ?** Inscrivez-vous à cet atelier !

Une ergothérapeute vous conseillera sur les bons gestes et postures du quotidien, et vous présentera les secrets des accessoires innovants.

FEVRIER 2019	Lundi 18 (9h30 – 11h30)	Jeudi 28 (14h30 – 16h30)
MARS 2019	Lundi 11 (9h30 – 11h30)	Vendredi 22 (14h30 – 16h30)
AVRIL 2019	Mercredi 3 (9h30 – 11h30)	Jeudi 18 (14h30 – 16h30)

Un « kit Aides Techniques », constitué de divers accessoires sera remis à chaque participant lors de ces ateliers

**Le nombre de participants par ateliers étant limités
(12 personnes),**

nous vous conseillons de vous inscrire dès à présent

**habitat.paysbasque@soliha.fr ou en appelant au
05.59.46.31.50 (de 14h00 à 17h00)**